

NOTICIARIO

PRIMAVERA 2005



Hermandad de Donantes
de Sangre de Salamanca



SALAMANCA 2005
PLAZA MAYOR DE EUROPA

JUNTA RECTORA 2004 - 2005

PRESIDENTE

D. Rogelio Manuel Carrasco Cabezas

VICEPRESIDENTE

D. Pedro Manuel García Calvo

SECRETARIO

D. Guillermo Cabanas López

TESORERO

D. Fernando Casquero García

VOCALES ELECTOS

D. Anselmo García Marcos

D. Fernando Sagrera Moreno

D. José Luis Martín Aguado

D. Luis González Marcos

D. Fernando Eugenio López Martín

D. Joaquín Serrano Martínez

D. Francisco J. Moralejo Hernández

D. Salvador Muñoz Márquez

D. Julián González Gómez

D. Melchor Cifuentes Sánchez

D. Juan M. Martín García

EDITA:

HERMANDAD

DE DONANTES DE SANGRE DE SALAMANCA

Paseo de San Vicente, 58

Tfno. 923 262 080

37007 Salamanca

<http://www.lasalina.es/usr/hdonantes/>

donantessangresalamanca@hdss.e.telefonica.net

hdonantes@hotmail.com

REDACCIÓN:

Comisión de Comunicación

Esta revista no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores, ni necesariamente participa de sus opiniones que lo son a título personal.

Sumario

04 Actualidad

06 Proyecto de la Hermandad
Delegados

08 La Sangre en los Fondos
de las Bibliotecas Públicas
de Salamanca

10 Campeones de Solidaridad

16 El Polvorín de Peñaranda
y la Solidaridad

20 Preguntas sobre
la Donación de Sangre

La Hermandad es miembro de la
Federación Española de Donantes de
Sangre y de la Federación de
Donantes de Sangre de Castilla y León.





Carta a los Donantes

Estimados / as donantes:

Como sabréis, bien por los medios de comunicación o por las cartas que os hemos enviado, el Centro de Hemoterapia y Hemodonacion de la Junta de Castilla y León comenzó el 15 de noviembre de 2004 a realizar las extracciones de sangre en Salamanca.

Es cierto que las donaciones siguen realizándose en el Banco de Sangre del Hospital Clínico, pero las ejecuta el Centro Regional, excepto las aféresis que se efectúan como antes, por el personal del Hospital Clínico. También las colectas de sangre extrahospitalarias, las lleva a cabo el Centro Regional con su unidad móvil.

Este cambio implica una nueva forma de hacer las cosas. Antes, tanto Mercedes como Lourdes, tenían más contacto con vosotros, bien en el Banco o en los distintos lugares donde se desplazaba nuestra unidad móvil. Este contacto hacía que la Hermandad de Donantes de Sangre de Salamanca estuviese presente en cualquier extracción de sangre.

Ahora, las cosas se hacen de otra forma, ni mejor ni peor, simplemente distintas, ya que el objetivo de todos es el mismo, que exista sangre suficiente en los hospitales a disposición de los enfermos o accidentados.

Con esta carta, quiero expresaros que la Hermandad de Donantes de Sangre de Salamanca, tu Hermandad, sigue trabajando por los mismos objetivos de siempre y vamos a continuar estando presentes en nuestras oficinas, situadas en el Hospital Virgen de la Vega, para representaros y atenderos en todo aquello que necesitéis.

Así mismo, miembros de la Junta Rectora se desplazarán a distintas poblaciones de nuestra provincia para mantener reuniones con los Delegados y entregar, en acto público, las distinciones a las que os hayáis hecho merecedores por el número de donaciones.

Agradeciéndoos muy sinceramente el gran servicio que prestáis, solidario, anónimo y desinteresado a la sociedad, se despide de vosotros con un afectuoso saludo.

Rogelio M. Carrasco Cabezas

Presidente.



Actualidad



El delegado territorial de Caja Duero en Madrid, en representación de la Obra Social y Cultural, recibe de manos del Presidente de la Federación Española de Donantes de Sangre la distinción al Merito Nacional en agradecimiento por el constante apoyo a nuestra Hermandad.

La Iglesia de San Pedro durante la celebración de la Eucaristía en sufragio por los Donantes fallecidos



El alcalde de Alba de Tormes, dirigiéndose a los asistentes a la Asamblea General.



Instantánea del abarrotado salón de usos múltiples municipal.



Algunos Donantes después de recibir sus distinciones, posan con autoridades y miembros de la Junta de la Hermandad.



Finalizada la Asamblea, un numeroso grupo de Donantes disfrutando de la cena de confraternización.



Misa del Peregrino en la Catedral de Santiago de Compostela en la que participan Donantes de Sangre de toda España y Portugal.



Participantes en la Peregrinación en la multitudinaria comida de hermandad en Mondariz (Pontevedra).



Recuerdo del grupo a las puertas de la Capilla en la isla de La Toja.



Desarrollo de una ponencia, durante el Congreso Nacional de Donantes de Sangre.



Mesa de información, en la Universidad de Salamanca, con motivo del Día del Donante Universitario.





Proyecto de la Hermandad DELEGADOS

Cuál es la razón por la cual la hermandad trata de poner en funcionamiento un nuevo proyecto? Podríamos decir que nace de la necesidad que siente la Junta Rectora de mantener un contacto con todos y cada uno de los donantes e incluso de los simpatizantes de la Donación y de aquellos otros que puedan serlo en algún momento. Necesidad que, hasta ahora, estaba cubierta por el buen hacer de nuestras dos fenomenales colaboradoras, Mercedes y Lourdes, que antes acompañaban a la unidad móvil en sus desplazamientos y mantenían un estupendo contacto con aquellas personas que ya actuaban como delegados y con todos aquellos otros que se acercaban a donar, a los cuales atendían de manera exquisita y con los que iniciaban una relación que nunca se volvería a romper.

La pretensión, que tenemos, al poner en práctica este proyecto es el de mantener una amistad y unión entre todos los donantes de la provincia, hacerles ver que no se encuentran solos en su acción altruista y tratar de resolver los problemas que pudieran surgir por razón de la donación. De igual forma, quisiéramos mantener el principio de Hermandad o unión entre todos los donantes con un cierto conocimiento entre ellos y además, el poder organizar asambleas, entrega de diplomas, medallas etc., en los lugares donde se encuentran los donantes, que creemos debe de ser donde reciban su merecido reconocimiento.

Como objetivo final tenemos el de que, en cada uno de los pueblos donde exista una sola donación, tengamos a alguien que esté en contacto con la Hermandad para lo que necesite, y, como es lógico, para llegar a ello, es necesario ir consiguiendo unos objetivos parciales o intermedios a lo largo del tiempo y que éstos se vayan consolidando.

Podríamos decir que el primer objetivo parcial es el de conseguir unos delegados en cada una de las cuatro "cabezas de zona" en que nosotros hemos dividido la provincia de Salamanca y que son las poblaciones de:

- A) Guijuelo
- B) Ciudad Rodrigo



- C) Vitigudino
- D) Peñaranda.

Como queda claro, hemos dividido a la provincia en cuatro cuadrantes como si de una circunferencia se tratara, y hemos escogido como "Cabeza" a la población más grande de cada una de esas zonas.

El segundo objetivo que tenemos es el de contar con delegados en las poblaciones de mayor número de habitantes de cada una de esas zonas o cuadrantes y que son:

- De la zona A: Alba de Tormes, Bejar y Linares.
- De la zona B: Fuentes de Oñoro y Tamames.
- De la zona C: Ledesma y Lumbrales
- De la zona D: Salamanca Rural Norte, Salamanca Rural Sur y Las Villas.

El siguiente o tercer paso es el de conseguir una persona que, voluntariamente, se ofreciese para ser delegado del pueblo donde se encontrase hasta conseguir el mayor número de ellos.

No es necesario explicar que de esta forma conseguiríamos una estructura piramidal entre todos los delegados de forma que cada uno supiese quien era su escalón superior y quienes forman parte del siguiente.

Por otro lado y/o paralelamente formaríamos una zona, llamémosle distinta, para agrupar a los donantes de la Capital, así como a las instituciones que como

tales aportan su esfuerzo trabajo y donaciones desde hace tiempo.

En este punto, quisiéramos agradecer a la Diputación de Salamanca su apoyo al proyecto y su ayuda ya que la organización, que nosotros queremos estructurar, está basada en su distribución de la provincia.

Para conseguir llevar a buen puerto este proyecto, queremos emplear, en principio dos caminos: uno el de la difusión y otro mediante reuniones:

La difusión (ya comenzada) se basa en el envío de cartas a los posibles delegados pidiéndoles su colaboración, en la información a los medios (rueda de prensa ,etc,), utilizando el método del “boca a boca”, con la publicación en la revista y por todos los sistemas que se nos puedan ocurrir.

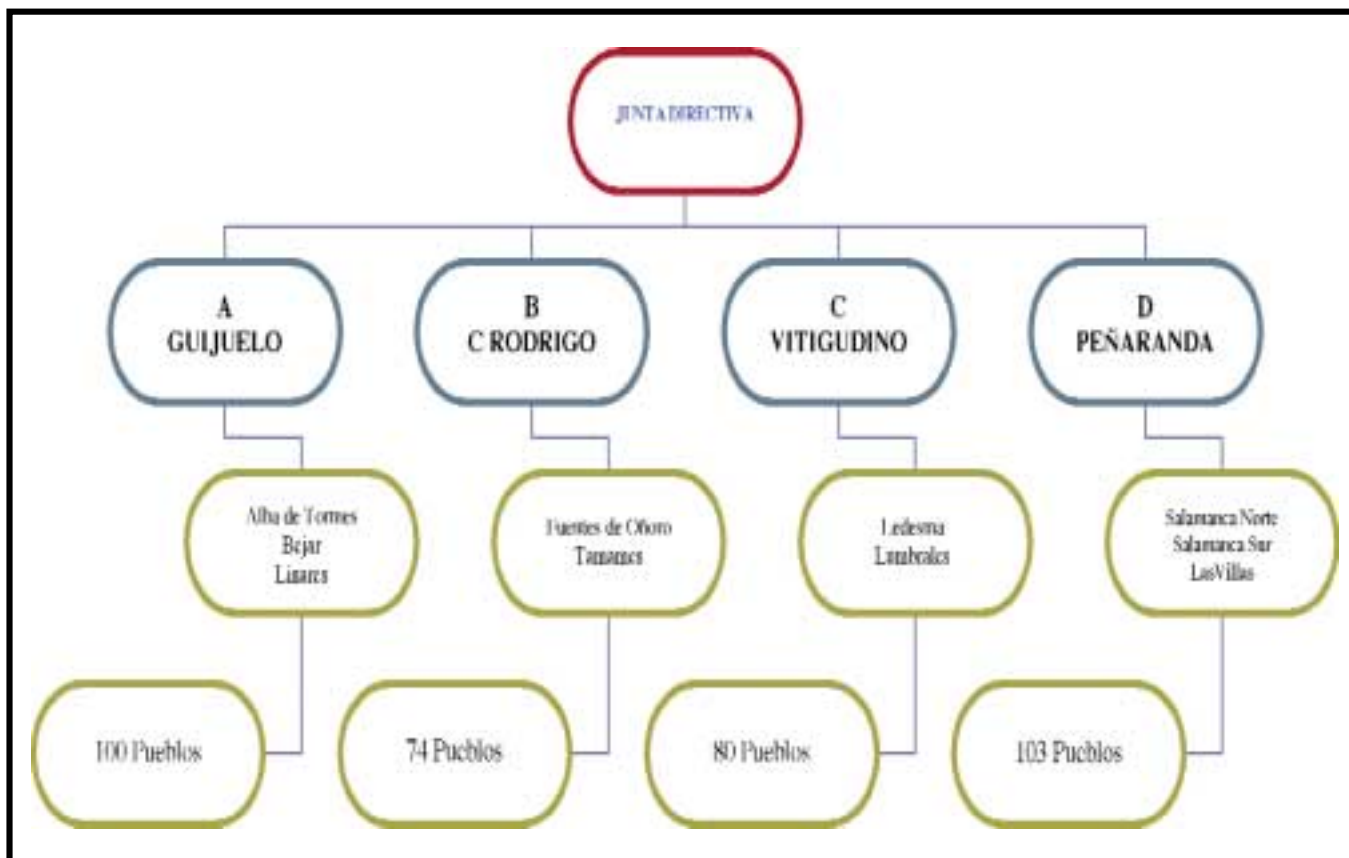
El otro camino que también hemos comenzado con una reunión en Salamanca, en las Navidades pasadas, se basa en unas reuniones, en principio, cada tres meses con la idea de hacer en el primer año una en cada zona, para después continuar con tantas como



fuera necesario para mantener el contacto mencionado anteriormente y en todas las poblaciones que se ofrecen para llevarlas a cabo y a donde acudirían todos los delegados de la zona.

VITIGUDINO
C.RODRIGO

PEÑARANDA
GUIJUELO



Y llegados al final de esta exposición, no nos queda más que pedirlos, como siempre y en bien de la Donación de Sangre, que nos echéis una mano en lo posible ya que, sin vosotros, esto no podría salir adelante de ninguna manera, y de paso, agradecerlos, de antemano, todos los esfuerzos que hacéis porque la sangre, que necesitan los enfermos, fluya de personas altruistas, generosas y solidarias como vosotros.

FRANCISCO J. MORALEJO HERNÁNDEZ

LA SANGRE EN LOS FONDOS DE LAS BIBLIOTECAS PÚBLICAS DE SALAMANCA



De la sangre, símbolo de la mortalidad del ser humano, brota el río de la vida, es la garantía de su supervivencia, algo parecido, he leído en un libro, en uno de los que acompañan este artículo. Con él y con otros documentos que-remos dar una información sobre los distintos fondos existentes (libros, vídeos, artículos, CD-ROM, etc.) sobre la sangre en la bibliotecas públicas de la ciudad de Salamanca. Estas son, la Biblioteca Pública del Estado “Casa de las Conchas” y la Biblioteca Municipal en sus distintas sedes.

Debido al espacio disponible en la revista, no se han tenido en cuenta manuales, enciclopedias y otros tipos de documentos más genéricos, aunque también traten ampliamente la sangre en alguna de sus partes. De carácter infantil-juvenil solamente se han incluido unos documentos representativos, que pueden servir como introductorios al tema. Con lo que, evidentemente, hay muchos más documentos en las citadas bibliotecas que traten sobre la sangre.



Para este artículo, solamente se ha tenido en cuenta que tengan reflejada la palabra sangre en el título y en algunos casos también en el subtítulo, a excepción del artículo, por lo evidente del título. Además del título, autor (si viene reflejado), editorial, año de edición y tipo de documento se incluye un pequeño resumen que puede ser útil a los interesados. Otro tipo de información, así como la localización del documento en la biblioteca correspondiente no se pone, algunos están en ambas bibliotecas, en todo caso, se pueden consultar a través de los respectivos servicios de información, o a través de sus catálogos informatizados. Esta información esta obtenida a mediados de febrero de 2005.

- El corazón. El corazón como motor del sistema circulatorio. Las arterias. Las venas. La sangre, torrente de vida. Rose Film España, 1989. **Vídeo.**

Parte de una obra dedicada a la enseñanza del cuerpo humano a través de las imágenes. En el apartado dedicado a la sangre se ven sus funciones, el plasma sanguíneo, las moléculas de albúmina y la hemoglobina, además de la anemia, el infarto y la apoplejía.

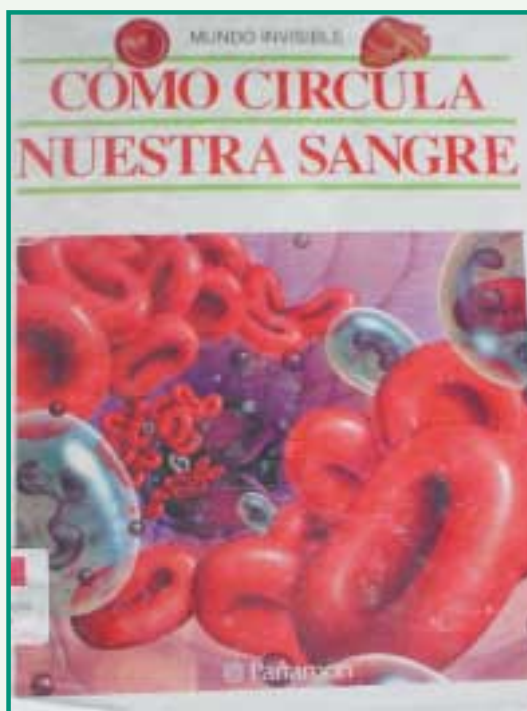
- Font, Marta: Factor RH. En: Historia y Vida nº 427, oct. 2003, pp. 90-95. **Artículo.**

Este artículo pone de relieve la importancia del descubrimiento del factor RH en la investigación sobre la sangre y el aparato circulatorio.

- Irrigación sanguínea. Planeta-Agostini, 2000. **Vídeo.**

De la colección “Érase una vez... El cuerpo humano”, de carácter infantil que explica todo sobre el mundo de la sangre a través de una película de dibujos animados.

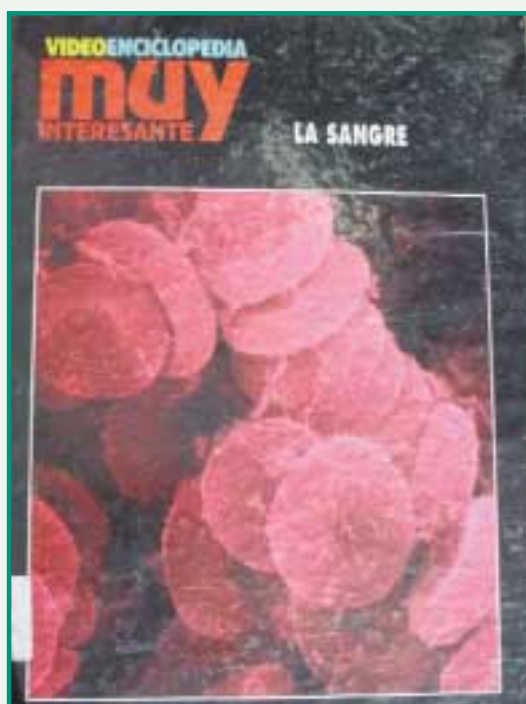
- ¿Qué es la sangre? ¿Qué es la luz? Near, Bilbao, 1991. **Vídeo.**



Documental didáctico que una información muy completa sobre el mundo de la sangre, bien con imágenes grabadas o con imágenes animadas.

- La sangre: el milagro microscópico. Plaza&Janés, 1990. **Vídeo**.

Documental realizado por la prestigiosa "Encyclopaedia Británica Educational" que logra introducir, poco a poco, en el extraordinario y complejo mundo de la sangre.



- Jones, Steve: En la sangre: Dios, los genes y el destino. Alianza Ed., 1998. **Libro**.

Estudio sobre la genética o herencia humana, a través de la sangre. Fascinante y complicado tema que se acerca y puede chocar con planteamientos filosóficos, teológicos e incluso políticos.

- Parramón, Mercé: Cómo circula nuestra sangre. Parramón Ediciones, 1994. **Libro**.

Libro con muchos dibujos para que los niños y los jóvenes puedan entender y descubrir cómo funciona nuestro aparato circulatorio y cómo se forman las células sanguíneas. Además, verán su funcionamiento en un recorrido por el interior de los vasos sanguíneos.

- Roux, Jean-Paul: La sangre: mitos, símbolos y realidades. Ed. Península, 1990. **Libro**.

Distinto enfoque, ya que este libro trata sobre las creencias y los comportamientos del hombre ante la sangre. Sobre el valor simbólico de la sangre en nuestra cultura judeo-cristiana.

- Star, Douglas: Historia de la sangre: leyendas, ciencia y negocio. Ediciones B, 2000. **Libro**.

Obra completa sobre la sangre. Todo está estudiado en este libro, desde los investigadores que la estudiaron, el negocio de la sangre y sobre todas aquellas personas cuyas vidas cambiaron al cruzarse con "la más humana de las materias" al recibir una donación.

- Varios autores: La célula. La piel. La sangre. Atrium Internacional, 1999. **Libro**.

Volumen de una gran obra dedicada a la anatomía, fisiología y patologías del cuerpo humano. La información es elemental y comprensible. El capítulo sobre la sangre explica sus funciones, composición, grupos sanguíneos,...; acompañados de muchos dibujos que hacen más fácil su entendimiento.

- Varios autores: La sangre. Club Internacional del Libro, 1994. **Libro**.

Nos introduce de una manera amable y profunda en el maravilloso mundo de la sangre, con sus componentes, organización y sus funciones.

JULIAN GONZÁLEZ GÓMEZ.



Campeones en Solidaridad



Carlos Guantes Maestro (Salamanca) 75 Donaciones

Me hace mucha ilusión haber llegado a las 75 donaciones y animo a todo el mundo, para que siga mis pasos, que cuesta muy poco y beneficia a muchos.



50 Donaciones

Clemente Serna López (Palacios Rubios)

Me llamo Clemente Serna López, soy natural de Palacios Rubios un pequeño, municipio de la provincia de Salamanca. Os voy a relatar cual fue mi primer contacto con la Donación de Sangre.

Corría el año 1983, concretamente abril. Estábamos unos doce jóvenes realizando labores del campo, concretamente, entresacando remolacha, cuando, en la mañana del 25 de abril de 1983, paramos, como costumbre, a comer un bocadillo, se puso a llover de una forma torrencial y en consecuencia, no podíamos seguir trabajando.

Ante tal situación, pusimos la radio, estuvimos escuchando que se necesitaba sangre con urgencia del tipo O + tal fue la casualidad que mi amigo; Javier Pescador Arribas y yo teníamos ese tipo de sangre, así que nos lo propusimos y fuimos.

Fue una experiencia que me gustó debido a que puedes ayudar a tantísima gente con tan sólo un poco de voluntad y compromiso. Debido a ello siempre que pude y a pesar de la distancia iba a donar una parte de mí como es mi sangre.

Actualmente vivo en Salamanca y lo tengo como un deber y un orgullo el ser donante de sangre y poder ayudar a otras personas que lo necesitan.

Por último, quiero dar las gracias a la Hermandad de Donantes por el reconocimiento. GRACIAS.



Francisco Javier Cornejo Hernández (León)

Me piden unas letras para la revista y con gusto ahí van. Hace años, cuando todavía era un adolescente, recuerdo que, en la contraportada de una revista de tirada nacional, venía asiduamente un anuncio en el que aparecía un chico y el texto de la publicidad decía más o menos: "llora de impotencia porque todavía no es mayor de edad para donar sangre". Reconozco que aquello me llamó siempre la atención y pensaba: pues esto debe ser muy importante para que este muchacho esté tan impaciente.

Posteriormente, cuando ya era estudiante universitario, en 1984, me acordé de aquel anuncio y me dije: vamos a ver en qué consiste esto y fui un día a donar. Rápidamente comprendí que los beneficios que podía reportar mi acción a los demás eran muy grandes comparados con los perjuicios o molestias para mí. De eso hace poco más de veinte años y parece que fue ayer. El tiempo transcurre más acelerado con la edad y no hay nada que podamos hacer. Sin embargo, cinco minutos empleados en una donación de sangre, son mucho más intensos que cuatro horas viendo la televisión.

También hay una parte negativa y es que, a pesar de la escasez de sangre y de que no somos muchos los donantes habituales, siempre resulta llamativo el escaso reconocimiento social, en general, hacia esta labor. Y ¿qué decir de los poderes públicos? Pues nada, deben pensar que la sangre la fabrican los laboratorios farmacéuticos. Si a esto añadimos que no está de moda el altruismo, la generosidad, la entrega, etc. casi nadie entiende porqué das algo sin nada a cambio.

En definitiva, cada vida es un mundo y el mundo es la suma de las vidas sobre un escenario que no cambia. No obstante, yo sigo pensando lo que decía Ana Frank en su diario: "es un gran milagro que no haya abandonado todas mis esperanzas, ya que parecen absurdas e irrealizables. A pesar de todo, las mantengo, porque aún creo en la íntima bondad de los hombres". Pues eso.

José Martín Carballo (Ciudad Rodrigo)

Comencé dando sangre allá por el año 1979, en principio a propuesta de uno de mis hermanos que ya era donante, y también porque entonces desconocía mi grupo sanguíneo.

Con el tiempo, tomé conciencia de la imperiosa necesidad de desprenderse de algo que sobra y no se puede fabricar para ayudar a salvar vidas humanas.

Mientras la salud me lo permita, seguiré colaborando, poniendo mi brazo para esa magnífica labor altruista.

Aprovecho la ocasión para animar a los que todavía no son donantes y están en condiciones a decidirse y superar viejos prejuicios, engrosando la larga lista de la donación. Aún podemos y debemos ser muchos más. Estoy seguro de que os sentiréis orgullosos de pertenecer a esa gran familia solidaria. Muchas gracias.





Pedro Antonio García García (Peñaranda de Bracamonte)

Fue en diciembre de 1977, cuando cumplía el servicio militar en Matacán, y hasta allí se desplazó una unidad móvil de la Hermandad para pedimos a los soldados nuestra colaboració; entonces pensamos unos cuantos compañeros que podía ser una forma muy bonita de ayudar a mucha gente necesitada y nos acercamos hasta el botiquín a donar un poco de nuestra sangre. Desde entonces, cada vez que dono sangre, siento una gran satisfacción porque sé que hay mucha gente que necesita transfusiones de sangre.

Urbano Román Paniagua (Ciudad Rodrigo)

En primer lugar quiero decir que estas palabras son sobre todo para los no donantes, porque para los donantes creo que ellos ya saben perfectamente lo que significan y espero que lo sigan haciendo.

¿Por qué? Y ¿Por qué no? Yo empecé a donar en cuanto cumplí los 18 años y creo que fue porque ya tenía, dos hermanos donantes. Seguí haciéndolo por un poco de egoísmo, porque quería tener más donaciones que mis hermanos. Así comencé, luego cuando continuas, te das cuenta de que a ti no te cuesta nada y haces una gran causa a los demás. Cuando alcanzas una cifra elevada de donaciones, la donación te produce un efecto de querer dar más donaciones si pudieras y uno de los peores días es cuando vas a donar, y los médicos, por alguna causa, te rechazan, eso para un donante comprometido es un palo.

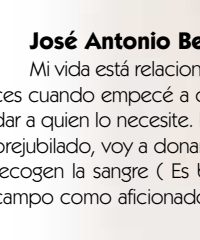
Yo para mí sigo creyendo que es un acto egoísta por mi parte, porque intento alcanzar las mayores donaciones que pueda en mi vida.

Espero que mis palabras os sirvan para acercaros a donar a algún centro porque, después de la primera vez, te engancha, y vas a seguir donando muchas veces. Gracias a todos por vuestra sangre.



José Luis García Martín (Salamanca)

Conocí la Hermandad por unos amigos, considero la donación una obligación moral, si puedes debes.



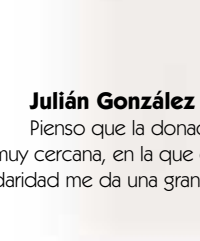
José Antonio Benito González, apodado Canovas (Ciudad Rodrigo)

Mi vida está relacionada con el campo. Hasta los 28 años, el futuro no lo tenía claro y me coloqué en ENUSA. Fue entonces cuando empecé a donar sangre, el motivo que no me costaba nada y, a cambio, recibía la satisfacción de poder ayudar a quien lo necesite. El mayor problema eran los turnos aunque pedía cambios para donar; a veces es difícil, ahora estoy prejubilado, voy a donar siempre que puedo, además me lo paso muy bien tanto con los compañeros, como con los que recogen la sangre (Es buena gente). El campo me gusta, la minería también, ahí forje mi vida, ahora trabajo un poco el campo como aficionado y, cuando me toca donar dejo todo y a donar y pasarlo bien.



Remigio Prieto García (Peñaranda de Bracamonte)

El motivo por el que me hice donante fue por un compañero de trabajo. Un día de los que vino la Unidad Móvil, sin pensarlo, fui a donar. No me arrepiento y me siento muy orgulloso de ser un donante más y lo seguiré siendo hasta que Dios me dé salud, porque me he dado cuenta de lo bonito que es devolver la sonrisa a unos labios, la felicidad a un hogar, la luz a unos hijos, para que sigan viendo lo hermosa que es la vida. Por eso soy donante porque damos un poquito de lo que nos sobra a aquél que lo necesita, sin pedir nada a cambio; por eso, nos sentimos orgullosos todos los donantes. Para los enfermos que nos necesitan, les diré, desde estas cuatro líneas, que aquí tienen nuestros brazos, que no les dejaremos solos nunca, siempre estaremos a su lado, no importa ni razón, ni colores: lo importante es ayudar.



Julián González Gómez (Carbajosa de la Sagrada)

Pienso que la donación de sangre, al margen del motivo que me ha llevado hasta ella, es la de pertenecer a una ONG muy cercana, en la que cada cierto tiempo participo muy activamente. Al donar, sé que ayudo a otras personas y esa solidaridad me da una gran satisfacción personal.



**Francisco Javier Febrero González (Santa Marta de Tormes) • Ángel Herreros Nevado (Béjar)
Jerónimo Peix Almaraz (Negrilla de Palencia) • Francisco Sánchez Sánchez (Santa Marta de Tormes)**



Entrevista

JOAQUÍN SERRANO DONANTE DE SANGRE

“Dono cada tres meses como si fuese un deber”

Cien donaciones. Es el primer salmantino que alcanza esta cifra. Su familia y amigos. Sus hijos y su esposa le acompañan en esta labor generosa y altruista.

A. SÁNCHEZ.

Desde que cumpliera 18 años, y ya tiene 51, Joaquín Serrano ha dedicado parte de su vida a salvar la de los demás haciendo donaciones de sangre periódicas. Ayer cumplía su ‘centenario’, llegaba a las cien donaciones convirtiéndose así en el primer salmantino que alcanza esta cifra. E hizo una donación ‘por aféresis’, es decir, separando simplemente las plaquetas de la sangre, lo que permite que se puedan hacer donaciones de forma mucho más frecuente.

¿Cómo se siente sabiendo que usted es capaz de salvar vidas?

La verdad es que para mí es un deber. Cuando vengo para donar, no soy consciente de que vaya a salvar vidas, la verdad. Yo no vengo para que me lo agradezcan, vengo porque lo siento así, y si luego contribuyo a salvar una vida, pues mucho mejor.



¿Desde cuándo es usted donante de sangre?

Yo dono sangre desde los 18 años, y ya tengo 51. Toda la vida he estado haciendo esto. Y lo hago con mucho gusto.

¿Qué le impulsó a donar?

Esta historia ya la he contado muchas veces. Yo soy de Peñaranda, y allí estaba Manolo Junquera, que comenzó a hacer una campaña bastante buena para concienciar a la gente del pueblo sobre las donaciones. Era él quien se encargaba de traer a la gente en su coche para que lo hiciesen. Así comenzó a donar mucha gente de Peñaranda, y así empecé yo también. Y continuó.

¿Alguien más en su familia es donante?

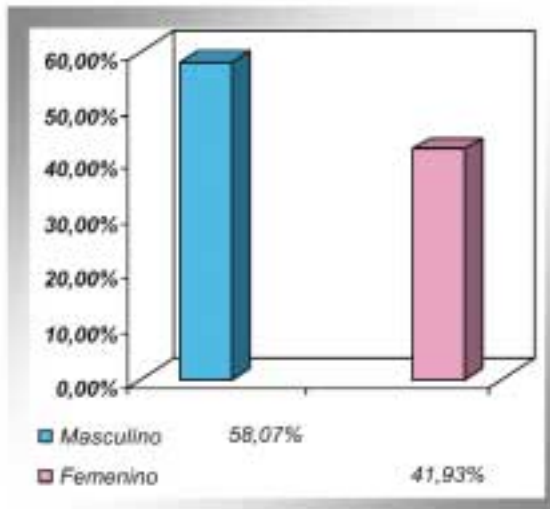
En mi casa todos somos donantes. Mi esposa está en el límite porque pesa poco más de cincuenta kilos, lo mínimo para donar. Pero mi hijo y mi hija también se dedican a donar sangre desde que cumplieron los dieciocho años. También tengo amigos y compañeros que lo hacen, desde que comenzamos a donar cuando estábamos en Peñaranda, en el pueblo.

¿Podría dar un consejo a aquellos que desearían donar, pero no están muy convencidos?

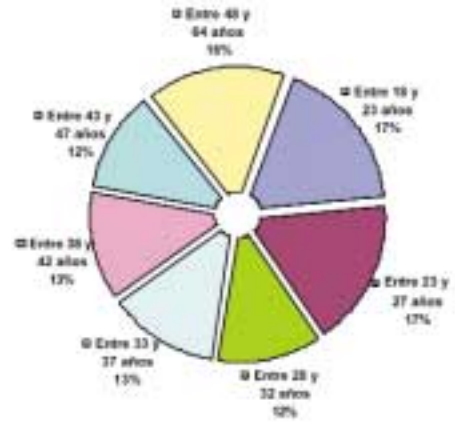
Ante todo, debo decir que donar es un deber. Es una obligación. Yo cada tres o cuatro meses me planteo que debo dar sangre, e incluso me lo apunto en mi agenda, “tal día debo pasar por la hermandad para donar”, y nunca se me pasa. Recuerdo que cuando sucedió el atentado del 11-M, salían por televisión muchos jóvenes diciendo que ellos habían ido a donar sangre porque sabían que mucha gente de Madrid la iba a necesitar. Yo creo que donar una vez está bien, pero hay que hacerlo todo el año.

Estadísticas de Salamanca Año 2004

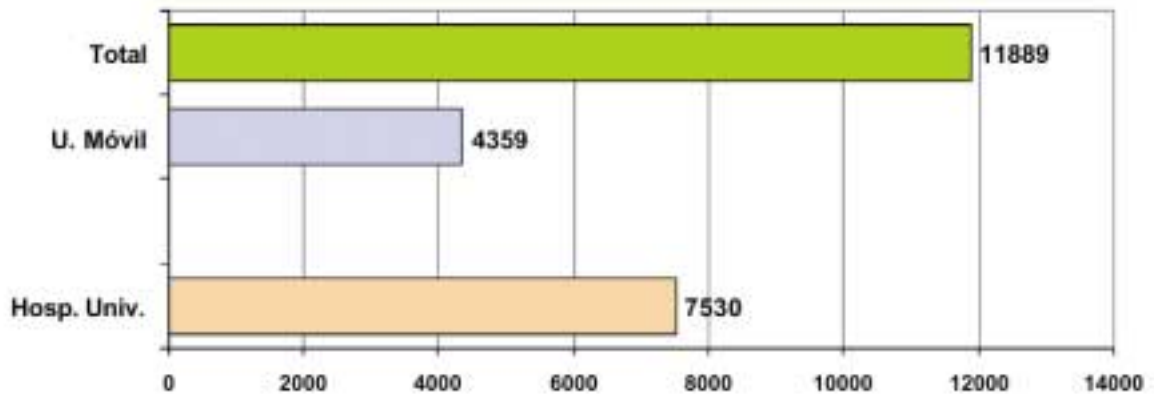
Índice de Donación por Sexo año 2004



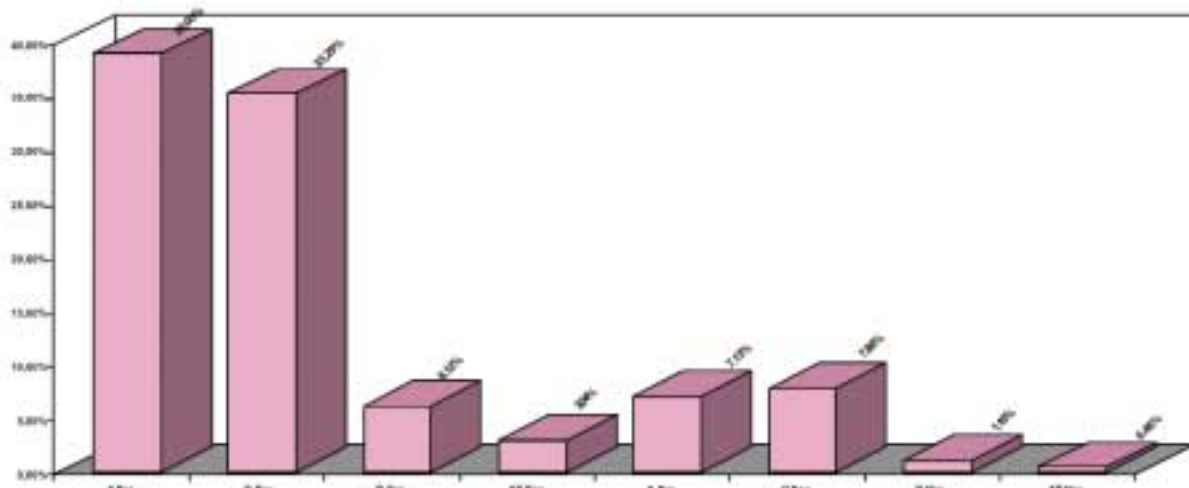
Índice de Donación por Edad año 2004



Donaciones totales año 2004



Índice de donaciones por Grupo y RH año 2004



Los Servicios de Transfusión Hospitalarios

Doctora Mercedes Corral



El Presidente de la Hermandad de Donantes de Sangre de Salamanca me ha solicitado que, de forma concisa, escriba para la Revista acerca del papel que el Servicio de Transfusión tiene en el Hospital, en un momento en que el Centro Autónomo de Hemodonación funciona ya, casi a pleno rendimiento, en Valladolid. Es normal que la percepción que los donantes de sangre tenían de los Bancos de Sangre de los Hospitales, les haga preguntarse acerca de las funciones de los mismos una vez que los Centros Autónomos de Hemodonación, asumen lo que para ellos era su función más clara: realizar la selección de los donantes, la colecta de la sangre y componentes sanguíneos, su procesamiento y almacenamiento.

Cuando los estudiantes de Medicina realizan sus prácticas de Hematología en nuestra Unidad, es muy satisfactorio comprobar la sorpresa que les produce observar la importancia que la buena práctica de la Medicina Transfusional tiene para que el funcionamiento de todas las Unidades hospitalarias médicas y quirúrgicas sea adecuado. Gran número de los tratamientos modernos, médicos y quirúrgicos, no podrían realizarse sin el desarrollo que en las últimas décadas ha tenido la Medicina Transfusional en los Servicios de Transfusión de los hospitales. .

Por supuesto, los Servicios de Transfusión hospitalarios siguen siendo necesarios tras la puesta en marcha de los Centros Autónomos de hemoterapia, y tienen funciones que de forma muy breve comentaré:

La función por antonomasia de un Servicio de Transfusión es realizar el tratamiento transfusional de los enfermos que lo precisen; ello implica la adecuada selección de los componentes sanguíneos, la preparación de los mismos mediante las pruebas pretransfusionales adecuadas a los componentes a transfundir, la administración correcta, el control del proceso transfusional, y la valoración postransfusional de la eficacia del tratamiento.

Dada la extraordinaria importancia de este tratamiento de soporte, la dificultad de obtener los componentes sanguíneos para unas necesidades que aumentan de forma prácticamente imparable, hay una función de los Servicios de Transfusión hospitalarios de enorme trascendencia, que es el fomento del uso óptimo de los mismos. Esta tarea, que se realiza en el seno del Comité de Transfusión Hospitalario, obliga a generar una política local de uso, y guías para la indicación de los componentes sanguíneos, y a trabajar con lo que actualmente se denomina «estrategias de ahorro de sangre», en las que se incluyen los diferentes procedimientos de autodonación y transfusión autóloga.

Además los Servicios de Transfusión realizan tratamientos de determinadas enfermedades y enfermos en los que es preciso eliminar de la sangre circulante sustancias que son causantes de la enfermedad, o por el contrario cuando la enfermedad se debe a la deficiencia de algún elemento plasmático en el que el enfermo es deficitario, para aportárselo a través de infusión de plasma normal en grandes volúmenes. De todos estos tratamientos el más conocido es el recambio de la sangre del recién nacido cuando en el mismo se ha producido una anemia grave por anticuerpos anti Rh, que le han pasado a través de la placenta desde la circulación materna. Al conjunto de los tratamientos para eliminar o aportar elementos sanguíneos les llamamos procedimientos de "aféresis terapéuticas", y para realizarlos utilizamos máquinas muy parecidas a los separadores que usamos en los donantes para obtener plaquetas, leucocitos, hematies o plasma. Un aspecto esencial de los Servicios de Transfusión del Hospital es realizar la Hemovigilancia: el seguimiento de los enfermos transfundidos para detectar, y tratar si fuera necesario, cualquier incidente y o efecto adverso que hubiera podido producirse asociado a la transfusión.

En el caso concreto de nuestro Servicio de Transfusión, aún hay una unidad extraordinariamente activa: la unidad responsable de la colecta de los progenitores hematopoyéticos para el trasplante (el popularmente conocido como trasplante de Médula ósea). Además de la colecta nuestra Unidad procesa, criopreserva, trata si es necesario, y almacena hasta su infusión, los progenitores hematopoyéticos.

Aunque es sólo una pincelada, espero que sea suficiente para entender que los Servicios de Transfusión están llenos de contenido; que la presencia de los Centros Autónomos, al liberarnos de funciones que hasta ahora veníamos realizando, nos facilita potenciar aspectos que a veces no hemos podido desarrollar en la medida que hubiéramos deseado.

El mérito es suyo



Si alguien busca en el diccionario la palabra «altruismo», enseguida podría pensar en un colectivo que encaja a la perfección en la definición de dicho término: la Hermandad de Donantes de Sangre. Su desinteresada labor, de sobra conocida y reconocida por todos, bien merece el apoyo de ciudadanos a título particular y de las instituciones, ya sean públicas o privadas.

Eso es lo que hace Caja Duero. Reconocer su benemérita actividad y tratar de ayudar anualmente con parte

sus fondos. No en vano, estatutariamente, la Obra Social y Cultural de Caja Duero tiene la obligación de repartir parte de sus beneficios entre la sociedad de la que se nutre. Así ha tratado de hacerlo esta institución financiera con rostro humano, que el próximo año, en el 2006, cumple el 125 aniversario de su fundación.

Caja Duero fue reconocida el año pasado por su modesta colaboración, con motivo del Día Mundial del Donante de Sangre. En un acto celebrado el 14 de junio de 2004 en Madrid, nuestra institución recibía la distinción al «Mérito Nacional a la Donación de Sangre». Un reconocimiento que nos enorgullece y que, sin duda, trata de corresponder a las históricas aportaciones realizadas a la Hermandad de Donantes de Sangre de Salamanca por la entidad en Salamanca.

Pero el «mérito» no es nuestro. Muchas gracias por la atención dispensada y enhorabuena por la labor de la propia Hermandad, de sus responsables y de las decenas de miles de donantes que, de forma desinteresada, se convierten en los verdaderos protagonistas de este fenómeno social. El mérito, verdaderamente, es suyo.

CAJA DUERO



El Polvorín de Peñaranda y la Solidaridad

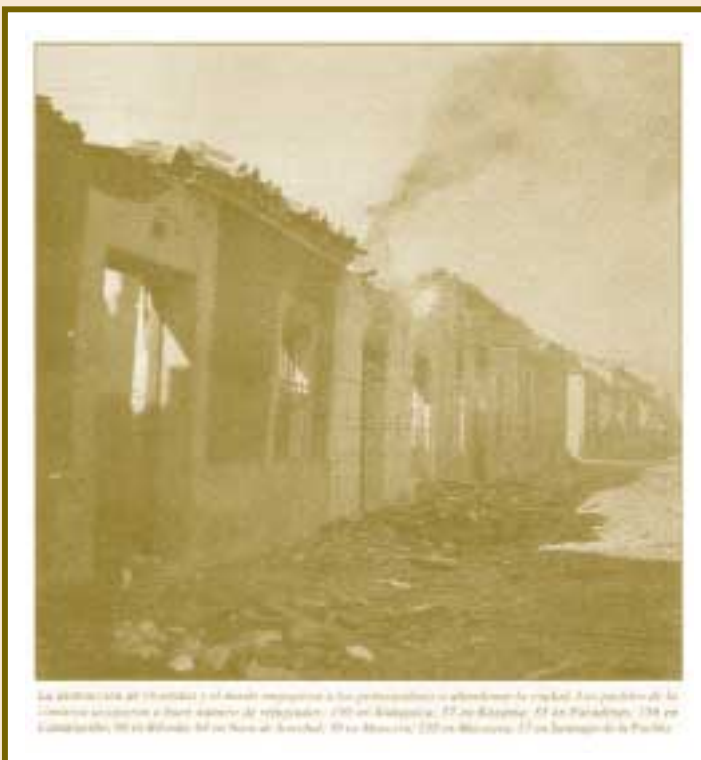
Cuando me pidieron una colaboración para esta revista, insistí en que me sugieran un tema sobre el que escribir; pero la dirección me otorgó plena libertad para desarrollar el titular que quisiese. Reflexionando y, dado el objetivo singular de solidaridad de esta Hermandad, opté por elegir el suceso accidental del polvorín de Peñaranda en el que el comportamiento solidario de su comarca fue un gesto loable y ejemplar.

Lo del polvorín de Peñaranda ocurrió el nueve de julio de mil novecientos treinta y nueve. Era domingo, un día de calor sofocante. Muchos jóvenes esperaban la hora de misa, disfrutando en estrecha camaradería en el parque municipal. Después de las once, entraba lentamente en la estación un tren de mercancías, precedente de Extremadura, que arrastraba, a la vez, un vagón de pasajeros. Según un testigo, llevaba una rueda en rojo vivo, que emitía chispas, por lo que los obreros intentaron sofocarlo echando tierra sobre el eje; desde la fábrica de calzados, las obreras observaron una humareda en el muelle; segundos después, se produjo una tremenda explosión: la mercancía, que transportaba el tren, era amonal, un explosivo altamente inestable. Las fuerzas militares de Aviación, en período bélico, aprovechando la adhesión de Salamanca a la causa franquista y la ubicación de un campo de aviación en el Monte Araúzo, decidieron instalar en Peñaranda, para su abastecimiento, cuatro almacenes de explosivos, localizados en el muelle de la estación, en el convento de san Francisco, en "la Poza" (donde se alzó posteriormente la plaza Nueva) y en la ronda de los Lagares. De inmediato, a la explosión del amonal del tren, sucedió la del cercano polvorín, corriendo grave peligro el depósito de artificios, situado a doscientos metros.

Como consecuencia de la catástrofe, resultaron arrasadas la estación con sus almacenes, la fábrica de barinas "La Viguesa" y la fábrica de barinas de Alonso Marcos; se calcula que unos mil edificios particulares

quedaron destruidos o dañados por derrumbamiento y por el incendio declarado a continuación, y, en consecuencia, desaparecieron varias calles, entre las que se encontraban Rebolla, Elisa Muñoz y los Caños, lugar en que se corta el fuego, que amenazaba con volar otro polvorín cercano y que hubiese añadido daños incalculables; la fuerza de la onda expansiva rompió todos los cristales de las viviendas e incluso lanzó hierros de ferrocarril, piedras y otros objetos a gran distancia. No es de extrañar, por tanto, el número de heridos, (alrededor de 1.500), que representan el 33 por ciento de la población. El número de muertos se cifra en más de un centenar. En Salamanca, a través de Inter - radio, se lanzaron peticiones de ayuda sanitaria y, rápidamente, se desplazaron al lugar del siniestro fuerzas militares en ayuda de los afectados y cuerpos de bomberos del parque de Salamanca, Ciudad Rodrigo, Zamora, Ávila, Valladolid, Medina del Campo y Madrid.

Al quedar destruido el hospital local, se hace necesaria la evacuación de los heridos;



los más graves se trasladaron a la capital y a Ávila; y quienes sufrieron lesiones más leves se repartieron por los pueblos vecinos donde fueron atendidos por los servicios sanitarios locales, la Cruz y Roja y Auxilio Social.

La destrucción de sus viviendas y el miedo empujaron a gran número de peñarandinos a abandonar la ciudad. Todos los pueblos de la comarca abrieron sus puertas para acoger a los damnificados, donde les prestaron todo tipo de ayuda y auxilios. Se hizo lo que se debió hacer ante tamaña situación de desesperación y desgracia humana y material. El pueblo de Aldeaseca de la Frontera

acogió a ciento noventa personas; Rágama, cincuenta y siete; Paradinas de San Juan, cincuenta y cinco; Cantaracillo, ciento cincuenta y seis; Bóveda del Rioalmar; noventa y ocho; Nava de Sotrobal, sesenta y cuatro; Mancera de Abajo, cincuenta y ocho; Macotera, ciento treinta y ocho y Santiago de la Puebla, cincuenta y siete... Se habilitaron comedores en las escuelas y viviendas donde se albergaron las familias hasta la plena restauración de las viviendas y la construcción de otras nuevas, en sustitución de las doscientas cincuenta y cinco que quedaron totalmente destruidas. Concretamente, en Macotera, se acondicionó la vivienda, propiedad de Juan Bautista, en la calle de la Plata, como centro de acogida, y el comedor de Auxilio Social incrementó su servicio benéfico con la colaboración de voluntarias e incluso de las niñas de la escuela que, por turnos, iban a servir las comidas a los damnificados.

La Hermandad Nacional de Auxilio Social envió siete camiones con veinte mil kilogramos de harina blanca; mil, de arroz; mil, de azúcar; quinientos, de bacalao; quinientos seis de mermelada; novecientos noventa y seis, de leche condensada; novecientos, de leche en polvo; por su parte, la Hermandad Provincial distribuyó, durante el mes de julio, treinta y tres mil doscientas cincuenta y siete raciones de comida; durante el mes de agosto, veintiuna mil setecientas setenta y una; en septiembre, diez mil seiscientos sesenta y cuatro y, en octubre, nueve mil cuatrocientas diez; además de mantas y abrigos para trescientos damnificados; por último, Auxilio Social proporciona otras dieciséis mil setecientos cuatro comidas, en julio, a través de las Hermandades Locales de Aldeaseca de la Frontera, Cantaracillo, Bóveda, Paradinas de San Juan, Macotera, Santiago de la Puebla, Nava de Sotrobal y Campo de Peñaranda. Se observa como, cada mes, va disminuyendo el número de repartos de raciones a los afectados, hecho que evidencia cómo se va restableciendo la normalidad en la localidad, debido al gran empeño de los peñarandinos de retornar a sus hogares, una vez reparados con su titánico esfuerzo de sol a sol.

La situación se fue, poco a poco, mitigando gracias al esfuerzo y sacrificio de las gentes de Peñaranda, de su comarca y de la atención de las autoridades políticas y militares.

Todo un gesto para quienes somos conscientes de que una pequeña aportación humana o económica puede atajar los miles de problemas que nos muestra cada día la sociedad.

Los datos y fotografías de este trabajo han sido extraídos de "El Polvorín 1939 - 1989 de Peñaranda de Bracamonte. A.D.P.S.A. sig. 1595)



Auxilio Social, entidad creada durante la guerra para prestar la beneficencia en las zonas ocupadas por el ejército de Franco, se ocupó del socorro material a los damnificados de Peñaranda.

EUTIMIO CUESTA HERNÁNDEZ.

Convocatoria XL ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

FECHA Día 13 de Mayo de 2005
HORA 20,00 h. en Primera Convocatoria
y 20,30 h. en la Segunda Convocatoria.
LUGAR Salón de Conferencias Caja Duero
(Entrada por Plaza de los Bandos)

ORDEN DEL DÍA

- 1º.- Lectura y Aprobación, si procede, del Acta de la Asamblea anterior.
- 2º.- Informe del Presidente, Secretario y Tesorero.
- 3º.- Entrega de Recompensas y Distinciones.
- 4º.- Renovación Junta Rectora.
- 5º.- Ruegos y Preguntas.

A las 7 de la tarde se celebrará una misa en la Parroquia del Carmen en memoria de todos los donantes fallecidos durante el año.

CENA DE HERMANDAD

MENÚ

Crema de Perdiz a la Esencia de Ibéricos

* * *

Lomos de Lubina al Vapor
Salsa de Pimienta Rosa
y Hojaldrito de Berberechos

* * *

Entrecot de Ternera Morucha con Verdura
y Salsa de Mostaza

* * *

Biscuit de Pasa y Turrónes

* * *

Vino Blanco: Vicaral, D.O. Rueda
Vino Tinto: Cañada Real, D.O. Ribera del Duero
Agua Mineral, Cerveza, Refrescos,
Café y Chupito.

Finalizada la Asamblea a las 22 horas, nos reuniremos para compartir una cena de confraternización en el Parador de Salamanca, pudiendo retirar las invitaciones –rogamos lo antes posible– hasta el día 11 de mayo, inclusive, en la sede de la Hermandad (Hospital Virgen de la Vega) de 10 a 14 y de 17 a 19 horas.

El precio del cubierto es de 25 euros.

Animaros y asistir a este acto de convivencia, en el que pasaremos unas horas en grata velada. Al finalizar la cena se sortearán algunos obsequios.

Dona Tu Tiempo Libre

FORMA PARTE DE LA JUNTA RECTORA DE LA HERMANDAD

Si deseas participar como vocal en la Junta Rectora de la Hermandad solo tienes que hacernos llegar a las oficinas de la Hermandad en el hospital Virgen de la Vega (Paseo de San Vicente, nº 58, 37007, Salamanca) el recuadro inferior con tus datos, antes de la Asamblea, participa y colabora con nosotros.

Nombre y Apellidos:

Domicilio:..... Población:

Teléfono Carnet de Donante Nº.:

Nº. DNI

Firma,

Convenio Ayuntamiento de Alba de Tormes

El alcalde de Alba de Tormes, José Yáñez, firmó el pasado 11 de noviembre con el presidente de la Hermandad de Donantes de Sangre de Salamanca, Rogelio Carrasco, un convenio de colaboración con la finalidad de "dar a conocer los objetivos de la donación y aumentar el número de donantes en la comarca albense", señala Yáñez. Esto se intentará conseguir con charlas informativas y folletos.

Las primeras comenzarán a impartirse en breve y, según el alcalde, se analizará la posible afluencia de gente en las conferencias, con lo que no sabemos si se realizarán en el cine teatro o en el Ayuntamiento.

ASAMBLEA

Este acuerdo se gestó en una asamblea celebrada en la villa ducal hace varios meses donde se expresó la intención de ampliar la colaboración, ya que quedó demostrada la solidaridad de los vecinos albenses y de la comarca en estos asuntos.

En la comarca albense son más de 600 los vecinos que donan su sangre, como explicó el presidente de la Hermandad, "pero necesitamos más personas porque no queremos que falte sangre en Castilla y León". Carrasco también explicó, a través de un ejemplo, la importancia de la donación previa al hablar de los atentados del 11 M, "ya que la mayor parte de la sangre utilizada era de donantes habituales".

Para llevar a cabo este convenio, se formará una comisión de seguimiento, integrada por el Alcalde, las ediles de Bienestar Social y Cultura, Carmen Martín y Sonia Sánchez, respectivamente; el presidente, el tesorero, Fernando Casquero, también presente en el acto y el secretario de la Hermandad.



De izquierda a derecha, Martín, Yáñez, Carrasco y Casquero.

La Universidad buena cantera de Donantes

El campus de la Universidad de Salamanca ha acogido la II Edición del Día del Donante Universitario, que en esta ocasión, ha superado las buenas expectativas de los organizadores.

Convencidos de que la universidad es una magnífica fuente de solidaridad, los responsables y voluntarios de las asociaciones de trasplantados de riñón (Álcer), médula ósea (Ascol), corazón y la Hermandad de Donantes de Sangre de Salamanca han celebrado la II Edición del Día del Donante Universitario el jueves 2 de diciembre de 2004.

La iniciativa tiene como objetivo concienciar a los jóvenes sobre la necesidad de las donaciones, y arrancarles su compromiso desde la juventud. La idea ha vuelto a ser un éxito, y los organizadores piensan en institucionalizar esta jornada para sucesivos cursos con la colaboración del Servicio de Asuntos Sociales de la universidad.

Excelente acogida

Un total de 252 estudiantes universitarios ha rubricado este año su sí a la donación de órganos y se han hecho el carné de donantes en alguna de las doce mesas informativas colocadas por las asociaciones en las diferentes facultades de los campus de Salamanca (en Ávila y Béjar, se celebró el día 14 de diciembre).

En concreto, 228 jóvenes se hicieron el carné de donantes de órganos y 24 se comprometieron a la donación de médula ósea, un balance que supera la respuesta, muy positiva, obtenida el pasado año, con un total de 230 nuevos donantes entre Salamanca (158), Béjar (50) y Ávila (22).

Los alumnos de Económicas y Derecho han sido los más receptivos a esta llamada solidaria, con un total de 72 nuevos donantes de órganos.

En conjunto, el balance es "muy satisfactorio", si se tiene en cuenta que, durante el año, estas asociaciones logran unos 450 carnés de donantes.

Por otra parte, el número de donaciones de sangre en la campaña efectuada en la universidad en esos días fue de 291.

La iniciativa, pretende aprovechar el potencial solidario de una ciudad como Salamanca, que supera los 30.000 universitarios, con la ventaja, además, de que es una población que se renueva cada año.

Para que los estudiantes puedan ver los resultados de esta cultura de la donación de forma más inmediata, las asociaciones les ofrecen la posibilidad de hacerse donante de médula o de sangre, dos gestos que pueden realizar a corto plazo y prácticamente sin ningún tipo de molestia, únicamente el desplazamiento a las instalaciones hospitalarias.

MAXI PRIETO.



Preguntas sobre la donación de Sangre

(Fotos del Centro Regional de Hemoterapia y Hemodonación - Valladolid)

Ofrecemos a continuación una serie de respuestas a las preguntas más frecuentes.

Es importante tener en cuenta que todas las cuestiones referidas a aspectos médicos deben considerarse como meras orientaciones, quedando en cualquier caso bajo el criterio del facultativo que asiste a cada extracción la valoración particular de cada caso.

¿En qué consiste una donación?

La respuesta es muy sencilla. Donar es dar algo a alguien de forma gratuita y voluntaria, porque de lo contrario no sería donación sino intercambio de algo, un bien o un servicio.

¿Cuánto dura una donación?

La donación propiamente dicha unos 5-10 minutos. Si a ello sumamos el tiempo de la entrevista con el médico y el período de reposo posterior, tomando algo líquido para reponer el volumen extraído, tardaremos unos 30 minutos.

¿Se analiza la sangre donada para detectar enfermedades como el SIDA o la hepatitis?

Sí. En cada donación de sangre se efectúan varios análisis, entre ellos para la hepatitis B, C o el SIDA, para evitar la transmisión de enfermedades al receptor de la transfusión.

Los análisis son muy fiables pero, si una

persona se ha contagiado de alguna enfermedad poco tiempo antes de la donación, cabe la posibilidad de que aún no sea detectable, por eso en la entrevista médica se hace especial hincapié en aquellas prácticas de riesgo que puedan producir esta circunstancia.

¿ Si me avisan que han encontrado una anomalía en mi sangre, significa que estoy enfermo?

Cualquier alteración en una prueba analítica se comunica al donante de manera confidencial. Ello no significa enfermedad para él. En la mayoría de los casos, son pequeñas alteraciones sin trascendencia para la salud del donante que es preciso que sean verificadas de nuevo. Sin embargo, en casos excepcionales, si pueden indicar que el donante tiene alguna anomalía que desaconseja que siga donando

Tengo motivos para sospechar estar infectado con el H.I.V. ¿Es buena idea donar sangre para asegurarme sobre mi estado de salud?

Nunca se debe donar sangre si existe la más mínima sospecha de tener algún problema. En este caso, lo que se debe hacer es acudir al médico, que con un simple análisis despejará las dudas que tengamos.

¿Es posible contagiarse de algo donado sangre?

No. Es absolutamente imposible. Los materiales desechables que se emplean anulan cualquier vía de contagio posible. Cuando hablamos de “mínimos riesgos” y “período ventana” nos referimos al enfermo receptor de la sangre, nunca al donante.



¿Qué es el “período ventana”?

Es el intervalo de tiempo transcurrido entre una infección producida por un agente patógeno cualquiera y la capacidad de detección por los métodos de diagnóstico actuales. Esto quiere decir que durante un período de tiempo, variable según los casos, una sangre “contaminada” con algún agente infeccioso podría teóricamente dar resultados analíticos normales, al no detectarse la enfermedad y ser usada para un algún enfermo. De ahí que se establezcan períodos de exclusión preventivos, por ejemplo, tras hacerse un tatuaje.

¿Cuál es el riesgo de infección debido al “período ventana”?

Sigue siendo un problema insalvable y, por tanto, un riesgo, pequeño, pero que existe. La probabilidad de que un enfermo se contagie por el virus del SIDA en una transfusión sanguínea, en los principales países desarrollados del mundo es de 1 por 600.000 unidades transfundidas.

¿Quién se hace cargo de la sangre, su análisis y distribución?

En España, la sanidad pública asume íntegramente todos los gastos y se ocupa de distribuirla entre los distintos centros hospitalarios.

¿Puede cobrarse por la sangre transfundida en España?

No. Dado el origen altruista de la sangre, no puede cobrarse a ningún paciente por la sangre que se le transfunde. Sin embargo, el procesamiento de la sangre supone unos gastos que en España los costea la sanidad pública. En algunos hospitales, además, pueden existir otros gastos analíticos pero nunca de la sangre propiamente dicha.

¿Se puede donar sangre habiendo padecido Hepatitis?

En función del tipo de hepatitis padecido, de la edad en la que la padeció, y en caso necesario de unos análisis para determinar cuál fue el agente causante de la hepatitis, el médico responsable de la donación decidi-

rá si se puede o no aceptar al donante. La mayoría de las personas que han padecido hepatitis en la infancia, que suele ser de tipo A, podrán ser aceptadas como donantes. No podrán donar aquellas personas que hayan padecido hepatitis B o hepatitis C.

¿Cualquier tratamiento médico excluye para la donación?

Depende de cada caso. Algunos suponen la exclusión definitiva y otros sólo de forma temporal. Ante la duda, consultar al personal sanitario.

¿Cuánto tiempo tengo que esperar para donar tras haberme operado?

Depende de cada caso: motivo de la intervención quirúrgica, tipo de intervención, si recibió o no una transfusión, etc. Puede ser desde una semana en el caso de algunas intervenciones menores hasta un año o de forma indefinida. Esto lo debe valorar el médico responsable de la donación.

¿Cuánto tiempo tengo que esperar para donar tras haberme puesto un piercing o un tatuaje?

Un año completo.

¿Si viajo a algún país extranjero podré seguir donando inmediatamente?

Existen unos pocos países, fundamentalmente tropicales, en las que se impone un período de exclusión por tratarse de zonas donde existe riesgo de paludismo, Chagas y otras enfermedades que pueden transmitirse por la sangre.

¿Cuál es el peso mínimo para donar?

50 Kg. El motivo es que las bolsas que se extraen tienen siempre la misma capacidad (450 cc) de sangre extraída. Para donantes con un peso inferior, ese volumen supondría un porcentaje excesivo respecto al volumen de sangre del donante. En situaciones excepcionales, un médico puede autorizar un volumen menor de extracción a personas de menor peso.





¿Es posible donar durante la menstruación?

Sí, salvo indicación expresa en contrario del facultativo.

¿Se puede donar tomando anticonceptivos?

Sí, no existe ninguna contraindicación al respecto.

¿Se puede donar siendo fumador?

Sí, no existe ninguna contraindicación al respecto.

¿Están discriminados los homosexuales a la hora de donar sangre?

En absoluto. Lo que sí es importante tener en cuenta, independientemente de la orientación sexual, es que no se debe donar si el donante o su pareja han realizado prácticas de riesgo para la transmisión de enfermedades.

¿Se puede donar padeciendo Hemocromatosis?

Esta enfermedad, caracterizada por una acumulación excesiva de hierro en nuestro organismo, precisa para su tratamiento hacer sangrías para eliminar esa sobrecarga (por cada ml de sangre que se extrae del organismo, eliminamos 1 mg de hierro). En principio, alguien que no sea donante con anterioridad no puede donar padeciendo esta enfermedad, ya que lo que necesita son sangrías terapéuticas en las que se desecha la sangre extraída. Sin embargo, este criterio se encuentra en revisión.

¿Se puede donar tomando antihistamínicos para el tratamiento de la alergia?

Las personas con alergia estacional (por ejemplo, al polen) pueden donar cuando no están en la fase activa de su hipersensibilidad, es decir, cuando no necesitan tratamiento ni tienen síntomas de la alergia.

¿Se puede donar siendo consumidor de cannabis?

Como norma, las toxicomanías y la donación de sangre son incompatibles. Se pueden hacer excepciones en casos de consumos esporádicos y moderados de alcohol, y a criterio del médico, de hachís; esto ha de ser valorado individualmente.

¿Conocerá alguien los resultados de mi analítica?

No. Los datos médicos son absolutamente confidenciales y se someten al mismo secreto que cualquier otra consulta médica. La Hermandad de donantes maneja únicamente los datos de filiación y número de donaciones.

¿Cuánto hay que esperar para donar tras haberse vacunado contra la gripe?

48 horas.

¿Cuál es el lugar más cercano para donar?

En el hospital Clínico Universitario. Además, la unidad móvil se desplaza regularmente a multitud de lugares de nuestra capital y provincia.

¿Cuánto se tarda en recuperarse de una donación?

La recuperación de una donación de sangre es casi inmediata. El volumen es cuestión de horas y la incorporación de todos los elementos celulares que se extraen en una donación como mucho cuatro o seis días, sin que ello implique ninguna alteración en caso de cualquier análisis posterior. La única recomendación es no hacer esfuerzos violentos o realizar actividades peligrosas en las horas posteriores a la donación.

¿Recibiré después de donar mi carné? y una carta con los resultados de los análisis?

Si unos días después recibirás el carné y el resultado de tu analítica que te lo remitirá el Centro de Hemoterapia de Castilla y León.

¿Toda la sangre donada en España es altruista?

Sí. Por ley la venta de sangre se prohíbe en España desde el año 1975. No es así en todo el mundo; sorprendentemente existen muchos países donde la venta de sangre todavía es práctica habitual, aunque nuestra filosofía de la donación altruista y no remunerada va ganando terreno día a día.





Avisos de Secretaría

- Según el artículo 34, los socios que quieran proponer asuntos a tratar en la Asamblea General deberán presentarlos por escrito firmados y dirigidos a la Presidencia, con cinco días naturales de anticipación a la celebración de la misma indicando el número de socio y número de Documento Nacional de Identidad.
- Según el artículo 24, los socios que deseen formar parte de la Junta Rectora deberán presentar su solicitud por escrito con la antelación suficiente, para que la Asamblea General proceda a su elección.
- Desde el pasado día 15 de noviembre, las extracciones de Sangre, tanto hospitalarias como extrahospitalarias, las realiza el Centro Regional de Hemoterapia y Hemodonación, en los locales del Banco de Sangre del Hospital Clínico o con la Unidad móvil. Las Donaciones por afe-resis las continúan practicando personal del hospital Clínico Universitario.
- Desde dicha fecha los horarios de extracción de sangre en el Hospital Clínico se han modifi-cado, quedando como figuran en la Contraportada.
- El pasado día 8 de mayo de 2004 quedo aprobada, la adaptación de los estatutos, a la Ley Orgánica 1/2002 de 22 de marzo, por la Asamblea General Extraordinaria, celebrada en Salamanca. Los Estatutos están en la sede de la Hermandad, a disposición de los Donantes que los soliciten.
- Del 29 de abril al 2 de mayo, se ha celebrado en nuestra capital el XIV Congreso Nacional y la Asamblea General de la Federación Española de Donantes de Sangre, este evento de carácter nacional, lo ha organizado la Fundación para la Donación Altruista de Sangre y Plasma en España. FUNDASPE.
- Les informamos que la página Web de la Hermandad se ha modificado y actualmente es: <http://www.lasalina.es/usr/hdonantes/> y el correo electrónico: donantessangresalamanca@hdss.e.telefonica.net
- Las reuniones de Delegados se seguirán relizando todos los años como estipulan los estatutos en su artículo 55.
- Recordamos a todos los donantes que dadas las necesidades de Sangre que existen en nues-tros Hospitales. Rogamos recuerden la fecha de su última donación y sin necesidad de ser lla-mados acudan, al menos, dos veces al año a donar.

**NUESTRO AGRADECIMIENTO
A TODAS LAS ENTIDADES COLABORADORAS
DE LA HERMANDAD**

*Tu donación
reserva de vida*

Horarios de Donación:

Lunes, Martes y Miércoles de 10 a 14 y de 17 a 20 horas

Viernes de 10 a 20 horas

Primer Sábado de cada mes de 10 a 14 horas



**Hermandad de Donantes
de Sangre de Salamanca**

**Paseo de San Vicente, 58
37007 Salamanca**